

## **Trainings-Camp mit Formkurve und Leistungsschmiede**

für Triathleten, Läufer und Schwimmer  
vom 23. bis 26. September 2021

Ort: Bodman am Bodensee

- Gemeinsames Training mit professioneller Anleitung (2 Einheiten pro Tag)
- Schwimm-/Rad- und Lauftraining in verschiedenen Trainingsgruppen nach Sportart, Zielen, Leistungsstand
- für Anfänger und Fortgeschrittene
- Techniktraining und individuelle Analysen mit Übungs-/Trainingsempfehlungen
- Tipps & Tricks von unseren erfahrenen Trainer/-innen
- Gemeinsames Athletiktraining
- Spaß am Training & Austausch in der Gruppe

Anreise: Do 23.9. bis ca. 14 Uhr / Abreise: So 26.9. ca. gegen 14 Uhr

Unsere Trainer/-innen:

Philipp Peter (Sportwissenschaftler, Triathlon A-Trainer)

Moritz Kroiss (C-Trainer Triathlon)

Mirjam Schall (C-Trainerin Triathlon, erfahrene Langstrecken-Schwimmerin)

Philipp Frik (C-Trainer Triathlon)

Kosten für die Teilnahme inkl. Übernachtung/Frühstück:

im DZ mit eigenem Bad	320,- Euro inkl. MwSt.
im DZ mit Gemeinschaftsbad	299,- Euro inkl. MwSt.
im EZ mit eigenem Bad	475,- Euro inkl. MwSt.

Übernachtung im:

[www.seehaus-bodman.de](http://www.seehaus-bodman.de)

3 Nächte inkl. Frühstück

Teilnahme ohne Übernachtung auf Anfrage.

Anmeldung und Infos unter [philipp@leistungsschmie.de](mailto:philipp@leistungsschmie.de)

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!